



La pause



07 86 10 65 45

lapause.apolline@gmail.com



Rue de la République

07 130 Saint-Péray

Pouvez-vous nous présenter votre activité ?

Après plusieurs années en tant que secrétaire, j'ai décidé de me reconverter pour suivre ma véritable passion : le bien-être à travers deux techniques différentes mais complémentaires afin de prendre soin des autres. Le massage, en accompagnant les personnes qui ressentent le besoin de ralentir, de relâcher les tensions et de s'offrir une véritable pause. Chaque massage est un moment hors du temps pensé pour reconnecter le corps et l'esprit, dans une atmosphère calme et enveloppante.

Qu'est ce qui fait votre spécificité ?

La couture, pour prolonger la parenthèse bien-être à la maison; Des matières douces, des couleurs naturelles, des pièces pensées pour apporter du réconfort, du calme et une sensation de cocooning au quotidien.

En poussant la porte, le temps semble ralentir pour laisser place à la douceur, au calme et à l'attention portée à soi. Un atelier couture qui révèle l'univers du fait main, un espace massage, calme, qui invite au lâcher-prise : lumière douce, ambiance apaisante pour se détendre pleinement. Et le coin boutique, prolongement de l'expérience en découvrant des objets bien-être à emporter chez soi pour faire durer la pause après le massage.