

## Le Portr'éco du Vendredi



DIMINO Mélanie

06 35 49 37 15 / 07 80 91 50 48

### Pouvez-vous nous présenter votre activité ?

Consultante en bilan de compétences et Validation des Acquis par l'Expérience (VAE) j'accompagne les salariés à retrouver du sens, un équilibre dans leur emploi ou à monter en compétences (catalogue de formations).

Cette notion d'équilibre est essentielle dans ma façon d'aborder l'accompagnement car je suis formée spécifiquement sur la régulation du système nerveux et je facilite des séances de respiration thérapeutiques, issues de la méthode Alive Breathwork. Cette pratique permet de réguler le système nerveux.

Enfin, je suis également célébrante de Vie et j'accompagne à rédiger une cérémonie pour honorer toutes les étapes de la Vie.

### Qu'est ce qui fait votre spécificité ?

Je me dédie à l'humain, son bien-être dans sa vie professionnelle et personnelle, que ce soit par des pratiques thérapeutiques alternatives ou des actions de formation.

### Pourquoi avoir choisi de vous installer à Saint-Péray ?

Le dynamisme, l'ouverture d'esprit et l'accessibilité de la ville, son charme et sa convivialité m'ont séduite.