

## Le Portr'éco du Vendredi



**PHARE** (Psychologie – Humanisme – Aidance – Recherche – Education)

Armelle VAUTROT (Fondatrice PHARE), 25 allée du Plantier

Site : [www.phareformationedition.fr](http://www.phareformationedition.fr)

Contact : [contact@phareformationedition.fr](mailto:contact@phareformationedition.fr)

Fondatrice : [vautrot.armelle@gmail.com](mailto:vautrot.armelle@gmail.com)

### **Pouvez-vous nous présenter votre activité ?**

PHARE est un **organisme de formation et d'édition** spécialisé en Psychologie Humaniste.

Ses activités se décomposent en 2 pôles : les formations et l'édition.

#### **1. Les formations**

Les formations sont déclinées pour le moment selon deux formats :

- « **... and Talk** » : une professionnelle du soin et un.e professionne.le d'une discipline convoquée dans l'approche du soin et de l'accompagnement développée dans chaque formation. Par exemple : **Move and Talk** autour de l'approche psychocorporelle (donc 2 professionnels de la danse avec une thérapeute) ; **Sketch and Talk** autour de l'approche graphique (donc avec un professionnel du dessin, du graphisme, de l'illustration et une thérapeute) ; **Cook and Talk** (donc un professionnel du goût, de l'art culinaire et une thérapeute) ; **Write and Talk** (donc une professionnelle de l'écriture, de la fiction et une thérapeute) ; **Music and Talk** (donc un professionnel de la musique et une thérapeute).
- « **Un jour + une heure** » : des thématiques précises avec des approches pragmatiques (pour l'instant centrées sur **l'accompagnement des femmes** : femmes neuroatypiques, femmes en reconversion professionnelle) avec un

format inédit, une journée collective en visio et une heure en individuel en visio, selon le besoin (après la formation, plus tard pour débryer sur l'avancée d'un projet).

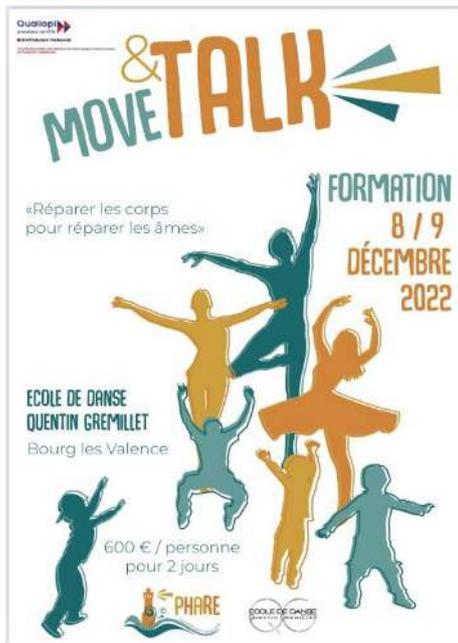
L'organisme de formation a obtenu **le Label QUALIOPi en avril 2022** : cela permet aux participants d'obtenir un financement par leur employeur ou par un OPCO selon leur profession. QUALIOPi est aussi l'assurance de participer à des formations de qualité, conformes aux exigences de l'Etat en termes de formation professionnelle.

Rappelons aussi que les frais de formation professionnelle sont généralement déductibles des impôts quand on les finance soi-même.



La prochaine formation **Move and Talk** a lieu en décembre à Bourg lès Valence à l'école de danse Quentin Gremillet.

Les formations sont volontairement destinées à un **public hybride** : des **professionnels** du soin et de l'accompagnement (professions médicales et paramédicales, professions de l'éducation et de l'enseignement, professions du social, professions artistiques) mais aussi des **aidants**, des **personnes** concernées elles-mêmes par la problématique abordée. Cela nourrit les échanges et favorise le croisement des regards.



## 2. L'édition

Nous avons créé la collection des P'tits cahiers du PHARE.

Ces P'tits cahiers s'adressent pour le moment aux enfants mais il y aura à partir de 2023 une collection destinée aux adultes.

Le premier P'tit cahier est sorti fin juillet 2022 (*Mes émotions et moi*). Le deuxième sort à la Toussaint (*Mon corps et moi*) et le 3<sup>ème</sup> fin décembre (*Mon autisme et moi*).

Les textes sont d'Armelle Vautrot (Saint Péray) et les illustrations d'Anne Laffont (Valence). C'est donc une création locale. Les P'tits cahiers sont en vente sur Amazon mais aussi directement sur le site de PHARE Formation Edition.





Chaque P'tit cahier explore une **thématique en lien avec la psychologie** et propose des **activités variées et ludiques** (comptines, dessins...) afin d'aider les enfants et les adolescents à développer une meilleure connaissance et compréhension d'eux-mêmes ainsi que leur autonomie dans la gestion de ce qui se passe en eux, pour eux, émotionnellement, cognitivement, corporellement. Un QR Code permet de donner en réalité augmentée un accès aux supports sonores créés intégralement par Armelle Vautrot (mélodies, textes). C'est très innovant.

Les P'tits cahiers sont directement inspirés du travail d'Armelle Vautrot auprès des jeunes depuis maintenant plus de 20 ans, d'abord comme professeure puis comme thérapeute et aussi comme chercheuse. Armelle Vautrot a suivi différents universitaires (Sciences du langage, Sciences humaines, faculté de médecine...) ainsi que ses différentes certifications (HandiDanse, art-thérapie, psychologie positive) et ses pratiques artistiques personnelles (écriture, slam, théâtre, contes, différentes danses) lui ont permis d'acquérir des compétences pluridisciplinaires qu'elle met au service des autres, qu'il s'agisse d'autres professionnels ou de bénéficiaires.

### **Qu'est ce qui fait votre spécificité ?**

La spécificité première de PHARE est en quelque sorte celle de sa fondatrice : **la pluridisciplinarité et la créativité**. Avoir exercé plusieurs métiers permet naturellement d'avoir des approches variées et complémentaires qui, dans le cadre de l'accompagnement thérapeutique, sont d'une grande richesse car cela permet de faire du « sur mesure » et d'être au plus près des besoins de chacun.

Cf : [Armelle Vautrot, une thérapie sur mesure | Femmes ici et ailleurs](#) (article paru en août 2022)

Il en est de même avec PHARE. Les formations sont **hybrides** (voir ci-dessus) par le public qu'elles touchent et c'est ce qui va permettre le croisement des regards et le partage des compétences : **le savoir expérientiel, le savoir théorique et le savoir**

**clinique** sont ainsi convoqués. Par ailleurs, les formations « ...and Talk » se font systématiquement en binôme avec des professionnels passionnés par leur discipline et cela va favoriser des pratiques à la fois pointues et innovantes.

Enfin, **les formations sont courtes**, pour répondre aux impératifs financiers de chacun mais aussi à la logistique très contrainte de nous tous, qui cumulons l'activité professionnelle et la vie personnelle, sociale et familiale. La Fondatrice, Armelle Vautrot, est une éternelle étudiante qui chaque année, s'inscrit à l'université pour continuer de se former et se spécialiser davantage et elle sait à quel point cela est difficile à cumuler avec la vie professionnelle et personnelle. Il faut donc que les **formations synchrones** (visio ou présentesielles) soient **courtes** mais surtout **pragmatiques**. On ne perd pas de temps : on apprend en expérimentant pour pouvoir transférer les compétences dans sa pratique professionnelle rapidement. Chacun repart avec un dossier pédagogique au format numérique accessible avec un QR Code.

Concernant les P'tits Cahiers, là aussi, il faut que cela soit pragmatique. Les activités peuvent être faites en **autonomie** pour les plus grands ou avec un **accompagnement** pour les plus petits. Les P'tits Cahiers ont été pensés pour être utilisés avec un proche ou avec un professionnel (il y a un guide destiné à l'adulte en fin de cahier). Ainsi, à ce jour, ce sont des parents et des grands-parents qui l'ont acheté mais aussi des psychiatres, des psychologues, des éducateurs, des enseignants. Encore une fois, le public visé est hybride.

C'est aussi le principe de la **psychologie humaniste** qui est le pilier de PHARE : s'adresser à tous, s'adapter à tous, accompagner tout le monde et favoriser **l'empowerment** de chacun.

Dans les mois qui viennent, PHARE créera des ateliers en lien avec chaque petit cahier, pour les enfants mais aussi pour des binômes parents/enfants.

PHARE répond aussi à des demandes personnalisées : une demande de formation pour une structure en lien avec ses thématiques, des ateliers en lien avec les P'tits cahiers (par exemple : travailler les émotions avec des personnels de crèche ou d'école, avec des assistants familiaux...). Il suffit de nous contacter et de nous expliquer votre demande : [contact@phareformationedition.fr](mailto:contact@phareformationedition.fr)

## **Pourquoi avoir choisi de vous installer à Saint-Péray ?**

Saint-Péray a été le lieu de ma reconversion professionnelle, le lieu de ma nouvelle vie aussi (je viens de la région parisienne).

J'y ai écrit avec bonheur tous mes derniers ouvrages (*Dessine-moi un trauma* publié en 2020, *Enfin 40 ans !* publié en 2021, *Deux ans de pandémie* publié en octobre 2022, maintenant les P'tits Cahiers du PHARE) ; j'y ai créé avec succès mon cabinet de

consultation (Psychopédagogie, Psychoéducation, Psychanalyse) en 2018 et je travaille en synergie avec les professionnels de santé de Saint-Péray : c'est donc le lieu qui m'inspire, me réussit et me donne toute la sérénité possible pour continuer à créer et innover.

Il est donc logique que PHARE y trouve aussi sa place. Mon PHARE à moi, c'est en quelque sorte le Château de Crussol que je peux voir chaque jour, en toute saison.