

## **Le Portr'éco du Vendredi**



Brigitte Alasseur, somatopathe

### **Pouvez-vous nous présenter votre activité ?**

La somatopathie est une technique thérapeutique issue de l'ostéopathie et de la méthode Poyet. Il s'agit d'une pratique manuelle douce, sans craquement, respectant l'organisme et le rythme de l'individu.

La somatopathie agit sur les douleurs physiques, les souffrances psychosomatiques et les blessures émotionnelles.

Le corps est le langage de l'inconscient et la somatopathie est comme une lecture des émotions du corps. Elle permet de libérer les mémoires émotionnelles, conscientes ou inconscientes, personnelles ou familiales, enregistrées par le corps (événements traumatiques, émotions non écoutées, non transformées...) et qui troublent d'individu dans son équilibre.

La somatopathie est recommandée pour :

- des douleurs ostéo-articulaires et musculaires (torticolis, entorses, lumbagos, contractures...)
- des troubles fonctionnels (sommeil, ORL, migraines, troubles digestifs et respiratoires, gynécologiques...),
- des troubles du comportement d'origine émotionnelle (stress, colère, dépression, deuil, oppression, fatigue mentale, difficultés d'apprentissage ou de concentration...),
- le bébé : troubles du sommeil, de la déglutition, du comportement, plus tard de la marche.

Elle est recommandée à tout âge de la vie.

### **Qu'est ce qui fait votre spécificité ?**

Ecoute et empathie, accueil des problématiques et ressentis du patient sont au cœur de mon travail qui a pour objectif de remettre les personnes dans leur axe, pour un meilleur ancrage et un positionnement juste. Cela les aidera à poursuivre leur propre chemin de guérison et d'évolution.

Je m'appuie sur mes compétences en somatopathie que je complète par des formations, et mes connaissances en fleurs de Bach, gemmothérapie, huiles essentielles, hygiène de vie, ainsi que sur mes lectures personnelles (Nabati, Ch. André, Cyrulnik, Filliozat, Winnicott, Dolto, etc.).

Enfin, je m'adresse à tout public : bébé, enfant, adolescent, adulte, personne âgée, femme enceinte qui apprécient les gestes correctifs doux.

## **Pourquoi avoir choisi de vous installer à Saint Péray ?**

Exerçant depuis plusieurs années à Lyon et Boffres, je souhaitais m'installer également dans un cabinet en ville en Ardèche, pas trop loin de Boffres, et j'ai été très bien accueillie depuis deux ans par les habitants, les commerçants et la mairie.

Saint-Péray est une commune agréable, chaleureuse, vivante et dynamique.

Ma salle de soins donne sur une petite cour intérieure ; c'est un lieu calme et apaisant, tout-à-fait approprié à la pratique de la somatopathie.