



Le Portr'éco du vendredi...

...Estelle Bretez, créatrice de Natur'conseils

Pouvez-vous nous présenter votre entreprise ?

Natur'conseils propose des consultations en phytothérapie, aromathérapie et des conseils en micro-nutrition. Je m'adresse aux particuliers comme aux professionnels. Toute personne qui a une question liée à la santé que ce soit pour son bien-être ou un accompagnement dans le cadre d'une pathologie peut bénéficier d'une consultation. Je propose aussi aux professionnels des formations sur les thérapies naturelles comme les huiles essentielles.

Qu'est-ce qui a motivé l'ouverture de votre cabinet?

Je suis docteur en pharmacie et j'ai toujours travaillé dans ce domaine. Cependant je ne suis plus en phase avec l'évolution de ce secteur qui fait qu'on délaisse l'aspect conseil et écoute au profit de l'aspect commercial. J'ai choisi ma profession pour être proche des gens, les aider et non pas pour les pousser à consommer. Ce constat professionnel ainsi que mon cheminement personnel m'ont poussée à me poser des questions : pourquoi est-ce qu'on attend d'avoir des pathologies pour agir sur notre bien-être alors qu'en agissant en amont sur notre environnement, notre nutrition, nous pourrions les éviter ? Pourquoi les personnels de santé ont tendance à considérer les patients au travers du prisme de leur pathologie alors que les patients souhaitent qu'on les écoute, qu'on les traite en tant qu'individu à part entière ?

Ces réflexions ainsi que ma fibre écologique (j'ai fait ma thèse sur la pollution atmosphérique) m'ont conduite à poursuivre ma formation en 2013 en décrochant un diplôme universitaire en phytothérapie, aromathérapie à la faculté de pharmacie de Besançon. Et l'étape suivante est l'ouverture de mon cabinet : Natur'conseils.

Que vous inspire Saint-Péray ?

J'habite depuis 2001 à Saint-Péray et y suis très attachée. J'ai été impliquée dans la vie économique et culturelle de la commune puisque j'ai travaillé pendant 5 ans à la pharmacie Denejean et que j'ai été bénévole au bureau de l'OMAC.

J'adore le cadre de vie : c'est suffisamment petit pour avoir une qualité de vie intéressante et suffisamment grand pour profiter des infrastructures nécessaires.

C'est une ville dynamique et je me retrouve complètement dans ce qui est entrepris en faveur du développement durable.