

## Le Portr'éco du vendredi...



...Sarah Bertolotti, cofondatrice du jardin des hêtres

### Pouvez-vous nous présenter votre entreprise ?

Avec mon associée, Hélène Camilleri, nous venons de créer « le Jardin des Hêtres », un atelier de conception de jardins de soins. Malgré le terme, il n'y a rien de médical. Nous concevons pour les structures hospitalières, de santé, sociales mais aussi pour les particuliers des jardins sur mesure qui répondent à leurs besoins. Les jardins de soins sont des jardins dans lesquels les personnes se sentent bien, sont apaisées. Ils ne génèrent pas de frustration car ils sont très accessibles. Par exemple, nous évitons les graviers. Les gens peuvent en profiter en toute sécurité.

Ces jardins favorisent les échanges sensoriels :

- La vue grâce à des plantes familières susceptibles de rappeler des souvenirs.
- Le toucher grâce à des plantes très douces comme la sauge
- Le goût grâce aux arbres fruitiers, ou aux petits fruits (groseilles, fraises)
- L'odorat grâce à des plantes parfumées comme le jasmin
- L'ouïe grâce aux bruits de la nature, des carillons.

Nous nous adaptons à toutes les surfaces. Nous pouvons également travailler sur un jardin existant. Nous accompagnons nos clients pendant le projet et nous leur donnons des conseils d'entretien. Nous choisissons des plantes sobres et minimisons les contraintes de telle sorte que quelqu'un qui n'a pas envie de jardiner, d'arroser, puisse en profiter.

### Qu'est-ce qui vous a attiré dans ce concept?

Diplômée de l'ESAJ (Ecole Supérieure d'Architecture des Jardins) comme Hélène, j'ai travaillé 15 ans en agence en région parisienne et à Valence avant de souhaiter devenir paysagiste autrement. C'est-à-dire en prenant le temps de l'échange avec les personnes auxquelles les jardins sont destinés. J'ai voulu donner un sens au jardin. Les plus beaux sont ceux que les gens s'approprient, auxquels ils donnent une âme. Le concept est anglo-saxon. Des études ont prouvées qu'ils avaient un effet bénéfique.

Il y a un côté généreux dans ces jardins : ils invitent au partage, aux activités intergénérationnelles.

Dans de nombreuses pathologies, le jardin apporte des repères car il fonctionne par cycle : jour/nuit, nature...

### **Que vous inspire Saint-Péray ?**

J'habite depuis trois ans à Saint-Péray et j'y suis bien. La ville en elle-même est belle et on a la chance de bénéficier de nombreux espaces verts. Le paysage alentour est vraiment magnifique.

De par mon métier, je pose un autre regard sur les espaces verts. Il y a plein de lieux que j'aimerais aménager, rendre plus interactif. Je suis particulièrement sensible aux efforts fait par la ville pour réduire l'utilisation de produits phytosanitaires.