



Le Portr'éco du vendredi...

...Isabelle DARNIGE, sophrologue analyste/énergéticienne

Pouvez-vous nous présenter les services que vous proposez ?

Je prends en compte le patient dans toutes les dimensions de son Être (physique, émotionnelle, mentale et spirituelle) et propose :

- des séances de sophrologie afin d'atteindre un apaisement intérieur par la détente musculaire, la libération des tensions, la gestion du stress et des émotions. La sophrologie vous permet de retrouver sa force intérieure ainsi qu'une confiance en soi. Elle permet également de se préparer aux examens et entretiens, et de mieux vivre la grossesse et les interventions chirurgicales.

Pour les enfants, la sophrologie aide à améliorer leur concentration, leur attention, à gérer leurs émotions face au stress, de les préparer aux examens, à améliorer leur confiance et estime de soi.
- des séances de sophro-analyse pour accéder à une compréhension et à une libération des peurs, des souffrances, des émotions négatives, des croyances limitantes en vue d'une meilleure qualité de vie. Elle aide à mieux vivre la maladie, le deuil.
- des soins énergétiques selon plusieurs méthodes comme le Reiki. Les soins énergétiques permettent de calmer les douleurs, lever les blocages, nettoyer et équilibrer les chakras.
- des séances Access Consciousness Bars qui est l'activation magnétique de points situés sur la tête provoquant un relâchement profond de mémoires anciennes, un effacement de certains blocages mentaux, émotionnels, physiques et énergétiques. Ce processus permet de transformer plusieurs aspects de votre vie et de votre corps par des changements concrets : sommeil, santé, poids, rapport à l'argent, sexualité, relationnel, travail, stress...

Ces pratiques s'adressent à toutes les générations. La consultation peut être individuelle ou en groupe. A tout moment de la vie, on peut avoir besoin d'être accompagné pour mieux vivre des épreuves difficiles, pour accéder à un mieux-être et à une guérison.

Qu'est-ce qui a motivé l'ouverture de votre cabinet?

J'ai travaillé en tant qu'infirmière puéricultrice pendant 21 ans, principalement au sein de la Protection Maternelle et Infantile.

Au fil de ma pratique, j'ai rencontré des personnes en souffrance, parfois démunies dans leur rôle de parents. En 2011, J'ai souhaité aborder mon métier de façon différente en apportant une aide à ces personnes avec un champ des possibles plus large.

J'ai donc suivi des formations certifiantes de sophrologue, de sophrologue analyste, d'énergéticienne avec différents outils, de praticienne en Access Bars.

Aujourd'hui, j'aborde le soin dans une approche plus globale de la personne ; en prenant en considération toutes ses dimensions (physique, mentale, émotionnelle, spirituelle)

J'accompagne toute personne vers la guérison dans une prise de conscience de leur Être et de l'impact des souffrances psychiques sur leur état de santé.

Qu'est-ce qui vous a conduit à Saint-Péray ?

Depuis 2011, j'exerce ce métier de thérapeute. J'ai commencé sur Chambéry, puis Etoile sur Rhône, pour choisir de venir m'installer sur St Peray, ville que je trouve charmante et accueillante.