



Le Portr'éco du vendredi...

...Cyrielle Toutaud, chiropracteur

Pouvez-vous nous présenter votre profession ?

La chiropraxie (ou de son vieux nom chiropratique) est une profession de santé, qui a pour but de détecter, traiter et prévenir les troubles de l'appareil locomoteur, c'est-à-dire de votre corps ! Elle se concentre essentiellement sur votre système squelettique, musculaire et nerveux.

Dès notre plus jeune âge, nous crapahutons dans tous les sens, apprenons à marcher. Jusqu'à l'adolescence, nous ne dénombrons pas moins de 5000 chutes. Il s'en suivra, le temps des cartables trop lourds, des douleurs de croissance, ...

La vie d'adulte, apportera également sont lots de bobos : travail, stress, vie de famille, grossesses, et pratique sportive.

Enfin, à partir d'un certain âge, notre corps s'enraidit un peu plus... et notre mobilité s'en ressentira !

Vous l'aurez bien compris, il existe différents moments de notre vie, où notre schéma corporel peut être affecté et ne plus remplir son rôle, et créer des douleurs : des muscles trop tendus, des articulations moins mobiles, et tout cela irrite nos nerfs !

La chiropraxie est donc une thérapie manuelle, non médicamenteuse, et accessible à tout le monde. Elle sait adapter son geste en fonction des âges ! Vous pouvez consulter un chiropracteur sans ordonnance car c'est un thérapeute dit de première intention.

Comment êtes-vous devenue chiropracteur?

C'est dans ma nature de vouloir aider les autres. Je trouve que le principe d'utiliser mes mains est un beau geste. J'ai découvert cette profession suite à un bilan de compétence sur internet puis j'ai eu un second coup de foudre quand je me suis renseignée lors d'un salon de l'étudiant.

J'ai été diplômée en 2016 de l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie, c'est l'unique école de formation en France agréée par le ministère de la santé. C'est un diplôme international qui me permet d'exercer partout dans le monde. La formation dure 6 ans au cours de laquelle on apprend l'anatomie, l'imagerie médicale (la lecture des IRM, des scanners,

radios...), la rhumato-orthopédie, la neurologie, et enfin les différentes sémiologies telles que respiratoire, cardiaque, digestive.

Toutes ces connaissances me permettent d'identifier les maladies et de savoir où le champ de compétence du chiropracteur s'arrête.

Pour la dernière année, on intègre une clinique afin d'apprendre sur le terrain aux côtés de professionnels et de vrais patients. On effectue 400 visites en 18 mois.

Fort de ce bagage, j'ouvre aujourd'hui mon premier vrai cabinet.

Pourquoi vous êtes-vous installée à Saint-Péray ?

Venant de Paris, j'ai suivi mon compagnon originaire de Valence. Alors que je cherchais où m'installer, j'ai découvert Saint-Péray par une journée d'été, au mois d'août.

Je m'y suis tout de suite sentie bien avec le cadre convivial, les immeubles de couleurs. La ville correspondait bien à l'état d'esprit que je souhaite donner à mon cabinet : un lieu familial où l'on peut mettre en place le lien de confiance avec le patient, un lieu d'échange.